

FOTO'S: NELE DE WULF

# PROEF ONZE GENTSE GROENTEBEREIDINGEN

## LANCERING (WEB)SHOP MET VEGETARISCHE SOEPEN, SAUZEN EN SPREADS



MET DE OOGST VAN DE STADSACKER OP DE SITE EN NIET-VERKOCHTE GROENTEN MAKEN VRIJWILLIGERS SINDE ZOMER VAN 2013 DE PRODUCTEN VAN 'RABOT OP JE BORD'. Het zijn vegetarische, hoofdzakelijk biologische soepen, spreads, confituren, chutneys en groentesauzen die tot nog toe enkel beschikbaar waren via de voedselteams of voor mensen met een beperkt inkomen. Sinds maandag 13 april 2015 kunnen alle Gentenaars deze producten bestellen.

**Nele De Wulf:** *'Vanuit het idee dat we geen voedsel meer wilden verspillen, zijn we samen met de collega's van De Site gestart met 'Rabot op je bord'. Het was een experiment met middelen van de gezondheidsdienst van Stad Gent. We zochten samen met onze vrijwilligers recepten uit, pasten die aan tot unieke bereidingen en verkochten ze tegen een lage prijs in de sociale kruidenier. Nu willen we iedereen de kans geven om onze producten te kopen.'*

### GEZOND EN SOLIDAIR

De producten van 'Rabot op je bord' zijn niet alleen erg lekker, ze zijn ook zeer gezond: vegetarisch en hoofdzakelijk biologisch. Ze worden gemaakt zonder bewaarmiddelen en met een laag suikergehalte.

**Nele De Wulf:** *'We werken hiervoor samen met de studenten dieetleer van Hogeschool Odisee. Op dit moment proberen ze samen met onze vrijwilligers verschillende recepten uit voor vegetarische en veganistische burgers.'*

Door de aankoop van onze producten investeer je in de sociale kruidenier en dus ook in de toegang tot gezonde en verse voeding voor mensen die het financieel moeilijk hebben.

### KORTE KETEN EN NIETS GAAT VERLOREN

De groenten van 'Rabot op je bord' komen van de stadsakker van De Site, op 500 m van de sociale kruidenier, en worden met de bakfiets vervoert. Dit spaart heel wat CO<sub>2</sub>-uitstoot uit. Bovendien vermijden we voedselverspilling omdat de vrijwilligers niet-verkochte groenten verwerken. Omdat we werken met seizoensgroenten en voedseloverschotten, verschilt het aanbod van de shop van dag tot dag. Momenteel werken we enkel met vrijwilligers, waardoor we nog niet in grote oplage kunnen produceren.

**Nele De Wulf:** *'Op termijn willen we het project graag groter maken en inbedden in de lokale diensteneconomie en zo arbeidsplaatsen creëren voor mensen die zich ver van de arbeidsmarkt bevinden.'*



**Bestellen:** via de webshop: <http://www.rabotsite.be>, klik door naar shop of in de winkel zelf.

**Bestellingen afhalen:** tijdens de openingsuren van de sociale kruidenier, elke maandag tussen 15 en 19 uur en elke vrijdag tussen 10 en 12 uur, Pannestraat 1 te Gent.

