



## (WEB)SHOP

GEZONDE, VEGETARISCHE

SOEPEN, SAUZEN EN SPREADS

gemaakt door vrijwilligers met de oogst van de stadsakker op De Site en niet-verkochte groenten van de sociale kruidenier

### KORTE KETEN

De producten worden gemaakt met de oogst van de stadsakker op De Site (Rabot).

### DUURZAAM

Groenten en fruit die niet verkocht worden in de sociale kruidenier worden herwerkt tot nieuwe producten. Niets gaat verloren.

### GEZOND

Zonder bewaarmiddelen en met een laag suikergehalte, vegetarisch en hoofdzakelijk biologisch.

### TWERKSTELLING OP MAAT

Vrijwilligers, mensen uit arbeidszorg, art.60,... staat in voor de bereiding van de producten. Op termijn willen we ook medewerkers binnen de lokale diensteneconomie aanwerven.

### SOLIDAIR

Een deel van de producten wordt verkocht aan marktprijs, een deel aan een lagere prijs voor mensen met een beperkt inkomen. De opbrengst gaat naar de werking van de Sociale Kruidenier.



## Bestellen en afhalen?

Surf naar [www.rabotsite.be](http://www.rabotsite.be), klik door naar de shop en haal je bestelling op bij de sociale kruidenier tijdens onderstaande openingsuren.

Of ga onmiddellijk naar de winkel bij de [sociale kruidenier Pannestraat 1, 9000 Gent](#), open elke maandag tussen 15 en 19 uur en elke vrijdag tussen 10 en 12 uur.

## AANBOD

Omdat we werken met seizoensgroenten en niet-verkochte groenten verschilt het aanbod van de shop van dag tot dag. Via de webshop op [www.rabotsite.be](http://www.rabotsite.be) kan je op de voet volgen welke producten voorradig zijn.

### SOEPEN

courgette, broccoli, tomaat-venkel, witloof-appel-curry, wortel-selder, ...

### SPREADS

aubergine, champignon

### HUMUS

rode bieten, pompoenhumus met munt en winterhumus

### SAUZEN

vegetarische spaghetti saus

### CONFITUREN

aardbeienconfituur, pompoen-sinaasappelconfituur, rabarberconfituur met laag suikergehalte

### FRUITCONSERVEN

peren op siroop, rabarber compote, appelmoes

### SEITAN

verse gekruide seitan plakjes

### GEKOOKT/GEBAKKEN

vegetarische hutsepot (met seitan)

### SALADES OF SLAATJES

frisse rode koolsalade, frisse wittekoolsalade, zuurkool

### CHUTNEYS

perenchutney, pompoenchutney

KOOP GEZONDE  
EN LEKKERE  
PRODUCTEN OP  
ONZE WEBSHOP  
EN STEUN  
DE WERKING  
VAN DE  
SOCIALE KRUIDENIER

 Volg ons op [www.facebook.com/socialekruideniersgentvzw](http://www.facebook.com/socialekruideniersgentvzw)

Alle producten van Rabot op je bord worden gemaakt volgens de strenge HACCP-normen. 'Rabot op je bord' heeft een goedkeuring van het FAVU (Voedselveiligheidsagentschap) door wie we jaarlijks gecontroleerd worden. De producten worden gesteriliseerd volgens het 'weck-principe'.

Rabot op je bord is een samenwerking tussen de stadsakker De Site en vzw Sociale Kruideniers Gent, beide projecten van Samenlevingsopbouw Gent vzw.

De sociale kruidenier is een winkel met een basisaanbod aan voeding, onderhouds- en verzorgingsproducten voor mensen met een beperkt inkomen. Er is ook ruimte voor ontmoeting, armoedebestrijding en tewerkstelling.

De Site is een tijdelijk trefpunt in het hart van de Rabotwijk, met 3.000m<sup>2</sup> stadsakker, mini- moestuinen, een sportterrein en een fietsherstelplaats. Allemaal vormgegeven dankzij intense participatie van de buurtbewoners.